



Välkommen!

Strax börjar webinariet om säker gångtrafik med fokus på fallolyckor

Om du inte hör musiken:

- Ofta är problemet lokalt
- Gå in via inställningar och välj/ändra ljudenhet
- Starta om Skype/anslut via webbläsare istället för appen
- Testa annat nätverk/anslut med nätverkskabel/anslut via internetdelning från telefonen
- Starta om datorn/använd annan dator



Webbinarium trafiksäkerhet

Tema: Säker gångtrafik – fokus fallolyckor

5 SEPTEMBER 2023

Aktionsplan för säker vägtrafik 2022–2025

- Syftar till att stärka och synliggöra effektiva åtgärder som genomförs av myndigheter och aktörer för att bidra till en säker vägtrafik 2022–2025
- Är ett ”skyltfönster” som visar på bredden av åtgärder och engagemang
- Bidrar till dialog med aktörer och möjliggör erfarenhetsutbyte och ”kopplingar” mellan olika aktörer



Mål för trafiksäkerhet väg till år 2030

Regeringens etappmål

Antal omkomna i
vägtrafiken

-50%
(133)

Antal allvarligt
skadade i
vägtrafiken

-25%
(3100)

Aktörsgemensamma mål

Antal suicid inom
vägtransport-
området

Minska

Antal allvarligt
skadade till följd av
fallolyckor inom
vägtrafiken

-25%
(2600)

Kunskapshöjande webbinarium 2023

- 22 mars Rätt hastighet
- 16 maj Säker cykling
- 30 maj Suicidprevention
- 5 sept Säker gångtrafik (fokus fallolyckor)**
- 17 okt Nykter trafik
- 21 nov Ledarskap för säker vägtrafik



NOLLVISIONEN
TILLSAMMANS
RÄDDAR VI LIV



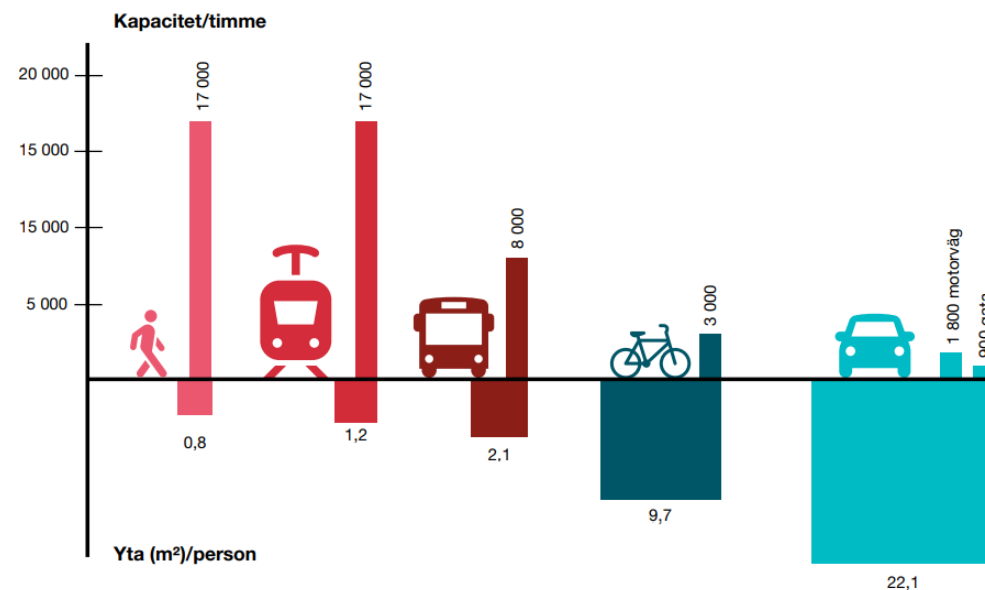
Ställ gärna frågor via [menti.com](https://www.menti.com)

Kod: 797 227 18

(Skriv gärna till vem frågan ställs)

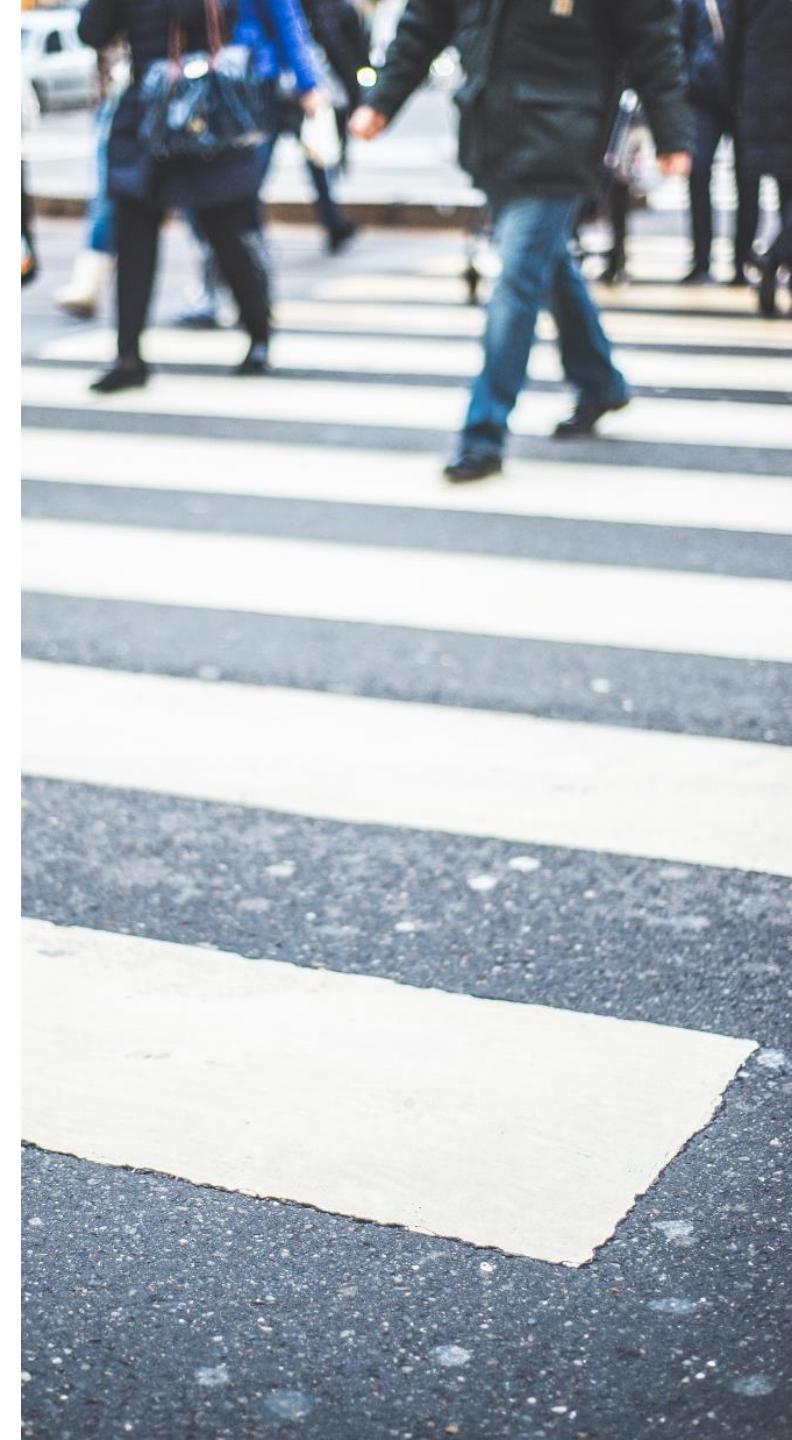
Bidrag - gångtrafiken

- Hälsovinster
- Minskad trängsel
- Tillgänglighet, hela resan
- m m

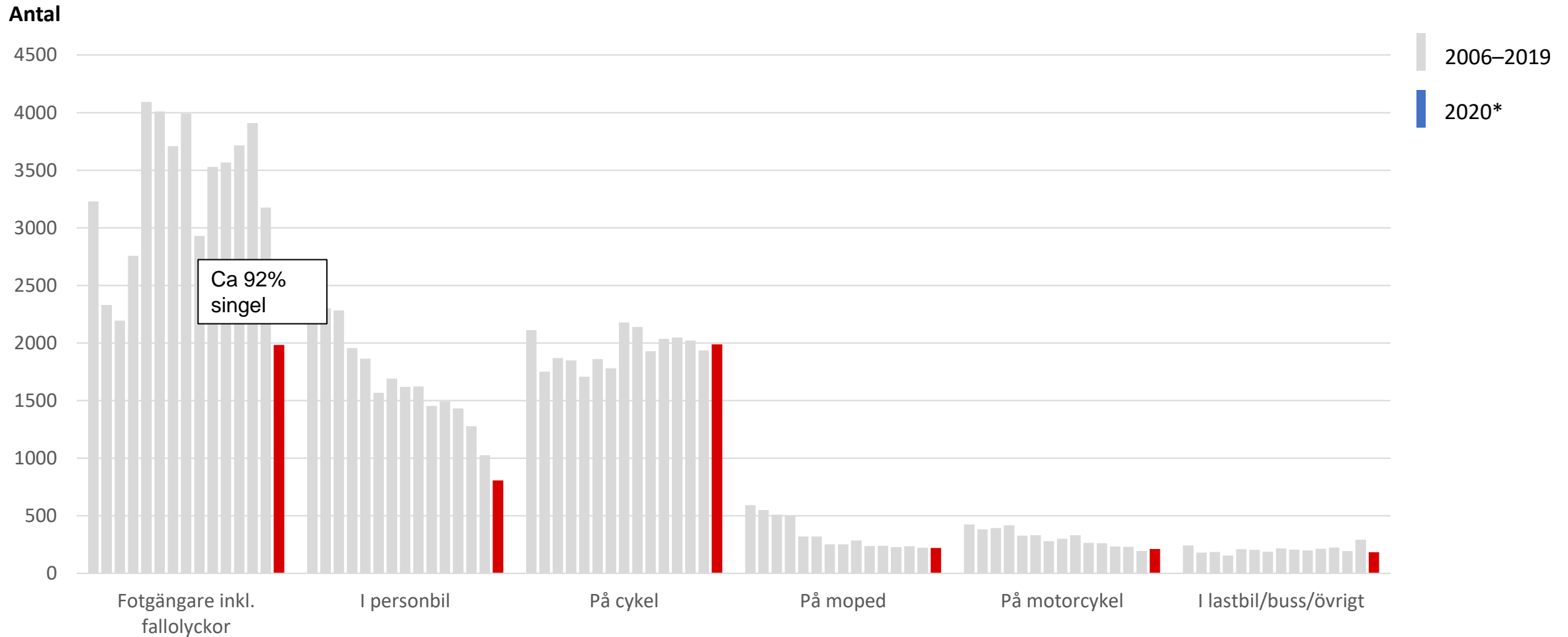


Utmaningen - säker gångtrafik

- 30-40 fotgängare omkommer årligen i trafikolyckor, främst kollisionsoolyckor med biltrafik
- Årligen skadas (minst) 3000 fotgängare allvarligt i fallolyckor och det är den största gruppen allvarligt skadade i trafikmiljön
- Halka vid is och snö är vanligaste orsaken till en fallolycka
- Drygt 7 av 10 av de som skadas allvarligt i en fallolycka är en kvinna. Redan vid 50 år blir dubbelt så många kvinnor allvarligt skadade jämfört med männen. Båda könen är värst drabbade vid drygt 70 år men då är det mer än tre gånger vanligare bland kvinnor.



Allvarligt skadade fördelat på trafikantkategorier 2006-2020*



*Preliminärt



Agenda 2022

- ▶ **Fotgängares olyckor och skadeutfall,**
Transportstyrelsen/Karlstad universitet
- ▶ **Fotgängares inblandning i olyckor och skadeutfall, VTI**
- ▶ **Exempel innovativ produktutveckling, RISE**
- ▶ **Nya konsument- och lagkrav på bilar, Trafikverket**
- ▶ **Mobilitet för gående, cyklister och mopedister – en uppdaterad handbok , SKR**
- ▶ **Forskningsprogram Planering för gång, Trafikverket**

Webbinariet finns inspelat:

<https://youtu.be/vCqSNukDrk8>



Agenda 2023

- ▶ **Inledning**
Therese Malmström, Eleonor Mörk, Trafikverket
- ▶ **Etablering Forskningsprogram Planering för gång**
David Chapman, LTU
- ▶ **Drift och underhåll med fokus gångtrafik**
Anna Wenman, Walid Aljaff, Stockholm stad
- ▶ **Paus ca 5 minuter**
- ▶ **Greppvänliga vinterskor**
Anette Eriksson SIS, Viveca Wallqvist, RISE
- ▶ **Utvärdering broddprogram**
Johanna Gustavsson, KAU, Carl Bonander GU
- ▶ **Frågestund / Avslut 10:30**



menti.com

Kod: 797 227 18

Etablering Forskningsprogram Planering för gång

David Chapman, LTU

RESULTAT AV FÖRSTUDIE

FORSKNINGSPROGRAM

PLANERING FÖR GÅNG

Charlotta Johansson

Luleå tekniska universitet

David Lindelöw

SWECO Göteborg

David Chapman

Luleå tekniska universitet

Finn Nilson

Centrum för forskning om samhällsrisker vid

Karlstads universitet

Glenn Berggård

Luleå tekniska universitet

Öka kunskapen om:

- hur gångtrafiken kan öka
- hur gångtrafiken kan bli säker

Finansierat av Trafikverket



**Betydelsen av att "färdas till fots" är
bred i denna ansats, med fokus på att
behandla det "som ett transportsätt"**

Genomförande

Tre seminarier online med syfte att identifiera:

- Partners
- Behovet av ett forskningsprogram avseende transportslaget gång
Verksamhetsplanering för fortsatt *Forskningsprogrammet Planering
för Gång*

Inledande frågeställningar inför seminarierna

- Vad anser du är den största utmaningen för att, och möjligheterna hur, gångtrafiken ska kunna öka?
- Vad anser du är den största utmaningen för att, och möjligheterna hur, trafikslagets säkerhetssituation ska kunna förbättras?

Frågeställningar vid seminarierna

- 1) Policy och strategi
- 2) Objektiv och subjektiv säkerhet
- 3) Skapa, designa och underhålla

- Vad har vi för kunskapsbehov gällande temat ovan?
- Vad är det som hindrar att uppnå det kunskapsläget?
- Vad är det som hindrar att använda den kunskap vi har?

Deltagare

Representanter från:

- Kommuner
 - Trafikverket och andra statliga aktörer
 - Universitet och högskolor
 - Teknik- och designföretag/Innovationsföretagen
-
- 162 personer bjöds in i de Nordiska länderna
 - Totalt 68 personer deltog vid ett, två, eller alla tre seminarierna

Resultat

- Synen på gångtrafik och fotgängare
- Samhällelig och rumslig planering
- Data och indikatorer och data för uppföljning
- Ansvar och organisation
- Brist på övergripande strategier och riktlinjer samt ett spretigt forskningsfält
- Socio-ekonomiska aspekter
- Samhällsekonomiska effekter

- En övergripande modell

Synen på gångtrafik och fotgängare

Ett tydligt och genomgående tema var den makthierarki som befästs inom trafikmiljön

Den dominerande synen är att motoriserad transport prioriteras, följt av cykling

Längst ned i hierarkin finns gång

Samhällelig och rumslig planering

Planering i en vid betydelse – på gatunivå ända upp till urban/regional nivå

Från både ett design-, säkerhets- och upplevelseperspektiv är mjuka värden såsom upplevelser, trygghet och estetik viktiga komponenter i relation till att uppmuntra transportslaget gång

Data och indikatorer och data för uppföljning

Oavsett om det handlar om exponeringsdata, skadedata, trygghetsdata eller framåtblickande indikatorer i relation till fotgängare finns stora brister i datakvalitet och definitioner

Bristen på data innebär i sin tur att utvärderingar av interventioner är svåra att genomföra

Ansvar och organisation

Behoven hos fotgängare, oavsett om dessa relaterar till underhåll, planering eller säkerhet, är spridda på många olika samhällsaktörer

Brist på övergripande strategier och riktlinjer samt ett spretigt forskningsfält

Trots det miljö- och hälsomässiga fördelarna av gång finns inga nationella strategier för hur antalet fotgängare ska öka eller hur mängden steg ska öka

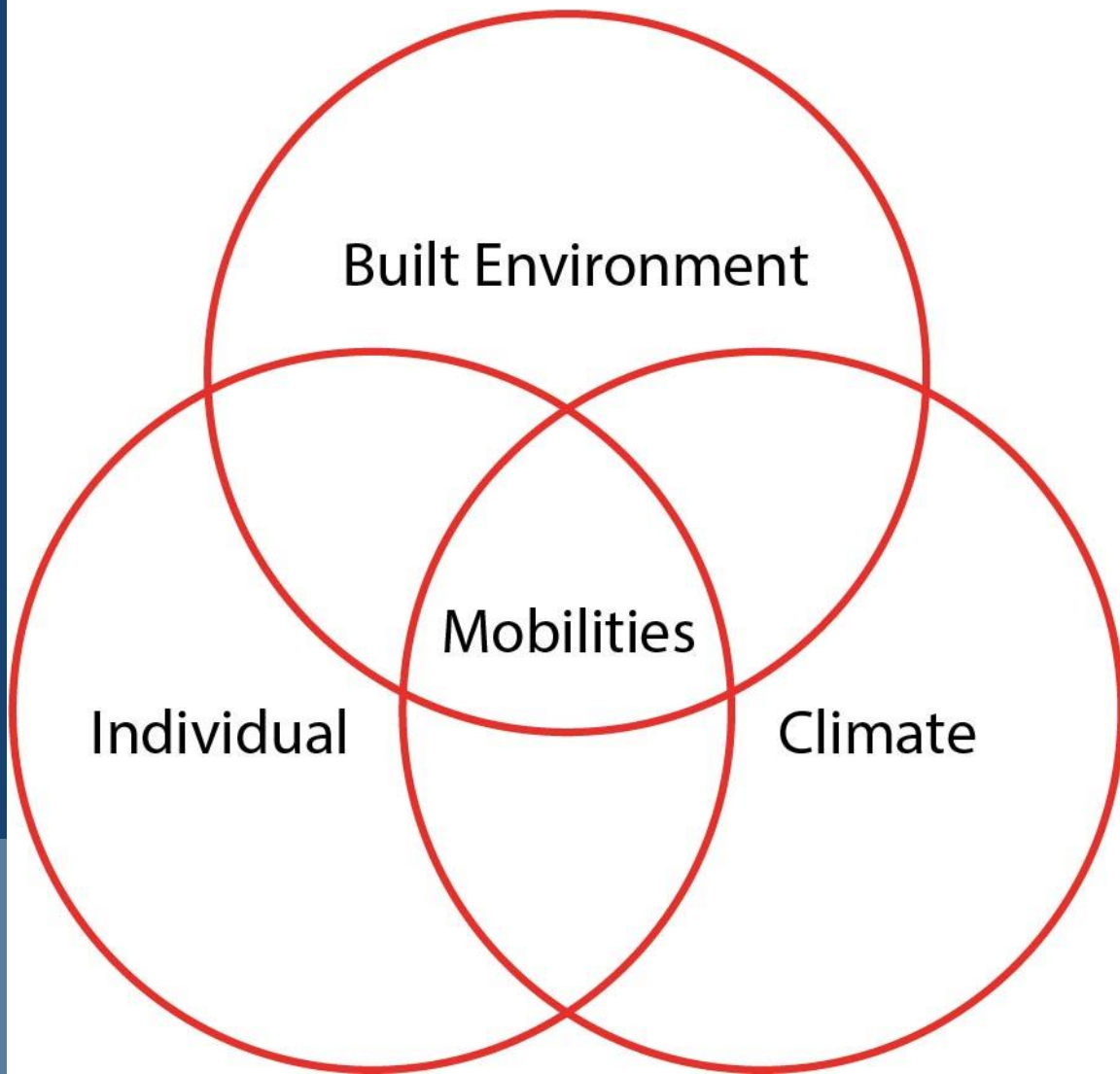
Socio-ekonomiska aspekter

Då socio-ekonomiska faktorer är centrala för att förstå och förklara risk, exponering och beteendemönster är bristen på denna typ av kunskap problematiskt

Inte minst gäller detta i relation till planering, interventioner eller underhåll för att veta hur olika socioekonomiska grupper påverkas och deras möjlighet att gå (på ett säkert sätt)

Samhällsekonomiska effekter

För att fullt ut förstå gångens fulla effekt på individer och samhälle behövs en mer sammansatt förståelse av transportslagets gångs effekter på samhällets kostnader och vinster



En övergripande modell

Utöver perspektiven ovan identifierades också ett övergripande perspektiv – relationen mellan individen, klimatet och dess omkringliggande (byggda) miljö

Målsättning

Forskningsprogrammet Planering för Gång ska bli ett nationellt kunskapsprogram för forskning och utbildning om transportslaget gång och fotgängare

Öka det tvärvetenskapliga samarbetet, arbeta för långsiktig kunskapsuppbyggnad, knyta forskningen närmare samhället och uppfylla följande syften om ***transportslaget gång och fotgängare***:

- Att möta samhällets utmaningar och aktörernas behov genom tillämpad forskning och utveckling samt spridning av kunskap
- Att bygga upp en långsiktig, konkurrenskraftig och sammanhållen kompetens inom transportslaget gång och fotgängare genom forskning, utbildning och professionell erfarenhet
- Att skapa en plattform för excellent och innovativ forskning



Vad är behovet av
litteraturoversikter eller state-
of-the-art?

Vad är behovet av litteraturoversikter eller state-of-the-art?

Det är tydligt att det finns en konsensus vad gäller behovet av att samla den nuvarande kunskapsnivån om gång som transportmedel. Ämnet "gång som transportsätt" behöver definieras tillsammans med andra begrepp som "vägtrafikolyckor". Man bör därför kartlägga befintlig forskning och studier och ha ett brett perspektiv på frågan och därmed inkludera många olika ämnen och discipliner.

Forskningsidé:

Summary paper of research knowledge on 'walking as a mode of transport', with a 1) concluding definition of 'walking as a mode of transport'. And 2) Revision of the definition of road traffic accidents.

Best practice paper of walking case studies (nationally and internationally/ from different perspectives).

Typology paper on categorization of pedestrians - 'transportör' - 'flanör' - 'hund'

Data paper/ methods paper on data sharing between different societal actors (Needs, Barriers, Opportunities).

Land ownerships paper/ design paper on distribution of responsibilities for operation and maintenance between municipality and property owners.

Individual perspectives on the pedestrians view of walking as a mode of transport.

Social-economic perspective on cost and benefits of walking as a mode of transport.

Network thinking paper for pedestrians in the planning. Macro level.

Winter cities paper looking at long term costs for the municipalities in connection with snow removal.



Vilka förslag på forsknings-
/utvecklingsprojekt
(utlysningar/finansiärer) kan vi
arbeta med tillsammans?

Vilka förslag på forsknings-/utvecklingsprojekt (utlysningar/finansiärer) kan vi arbeta med tillsammans?

Också vad gäller fråga två fanns en betydande konsensus mellan grupperna. "Nollvisionen" är av central betydelse och behovet av att undersöka några av grunderna för gång som transportmedel. Detta inkluderar behovet av att kartlägga både den fysiska infrastrukturen och kostnader och kostnadsställen. Tydligt var forskningsbehovet av att förstå den samhälleliga ekonomiska nyttan (exempelvis baserat på nyttoberäkningar för olika transportsätt).

Forskningsidé
The 'Everyday' pedestrian and 'Vision Zero', can we solve with today's methods?
Fair life-space for elderly mobility and safety in walking.
The 6KM/H City (maybe connected to the 15 minute city).
Social-economic calculations and benefits of interventions (e.g. heated streets) and compared to other transport modes
Legal and management responsibility for pedestrian areas; Municipality and Private Organisation.
Interactions of walking and cyclists. Does safety and security and conflicts depend on space?
Testbed project for walking as a mode of transport. Test solutions (before and after studies) with examples.
Investeringar mot utfall. Om vi hade investerat lika mycket i gång som andra transportslag (utifrån Nollvisionen), vilken effekt hade man fått?
Samhällsekonomisk nytta (dvs., utgå från nyttoberäkningar för olika transportslag)
Effect evaluation of maintenance
Why does society prioritise the way it does? Money or values?
Are there critical levels of flow when design becomes important?
Different groups behavior and interaction with the environment
Develop an urban index with a focus on walking
A comparison of different flow measurements based on purpose
Why do people walk and why don't they?
Interventions for increased walking
Investigating the status of walking Has it changed over time?
Investigating and optimising surface friction
Evaluate natural experiments
Walking from an equality perspective
What are the barriers between research and practical application



Var i processen är det bäst för din organisation att engagera sig?

Var i processen är det bäst för din organisation att engagera sig?

Forskningsidé	Data och indikatorer för uppföljning	Ansvar och organisation	Socio-ekonomiska aspekter inkl. hälsoperspektivet	Samhällesekonomiska effekter	Samhällelig och rumslig planering	Olycks-och skadeprevention inkl. produktutveckling
Transportstyrelsen	X	X				
Karlstad University	X		X			X
Chalmers Industrial Technology	X			X	X	X
Karolinska institutet	X		X			X
LTH	X		X			X
K2					X	X
Safer				X	X	X
TRV	X	X	X	X	X	X

- Data och indikatorer för uppföljning
- Ansvar och organisation
- Socio-ekonomiska aspekter inkl. hälsoperspektivet
- Samhällsekonomiska effekter
- Samhällelig och rumslig planering
- Olycks-och skadeprevention inkl. produktutveckling

Digital workshop om ett nationellt Forskningsprogram om Planering för gångtrafik, 6 & 7 sept

Inför vårt möte vore det bra om du kunde reflektera över följande frågor, med syfte att stärka gång som transportmedel:

- Vad är behovet av litteraturöversikter eller state-of-the-art?
- Vilka förslag på forsknings-/utvecklingsprojekt (utlysningar/finansiärer) kan vi arbeta med tillsammans?

Dessa frågor kommer att utgöra ett centralt fokus för våra diskussioner.



LULEÅ

TEKNISKA

UNIVERSITET



menti.com

Kod: 797 227 18

Drift och underhåll med fokus gångtrafik

Anna Wenman, Walid Aljaff, Stockholm stad

Drift och underhåll med fokus på gångtrafik

Trafikkontoret Stockholms stad

Anna Wenman, enhetschef Gatuunderhåll anna.wenman@stockholm.se

Walid Aljaff, gatuingenjör Gatudriften
walid.aljaff@stockholm.se

Trafikkontorets huvudsakliga uppdrag

**Barmarks-renhållning
och vinterväghållning**

**Upplåtelse av
offentlig plats**

**Drift och underhåll
av gator, vägar
och torg**

**Lokala
trafikföreskrifter**

**Gatuträd och
kommuncentrala
parker**

**Strategisk trafik-
planering och
utveckling av
trafiksäkerhet**

**Investeringar och
reinvesteringar i gator,
parker och torg**

**Parkerings-övervakning
och fordonsflyttning**

Trafikkontoret ansvarar för



4 000 gator

254 mil gångbanor

108 mil cykelbanor

143 fasta salutorgsplatser

934 broar

71 300 avgiftsbelagda p-platser

981 parkeringsautomater

150 000 lampor

45 000 gatuträd

664 blomurnor

11 000 papperskorgar

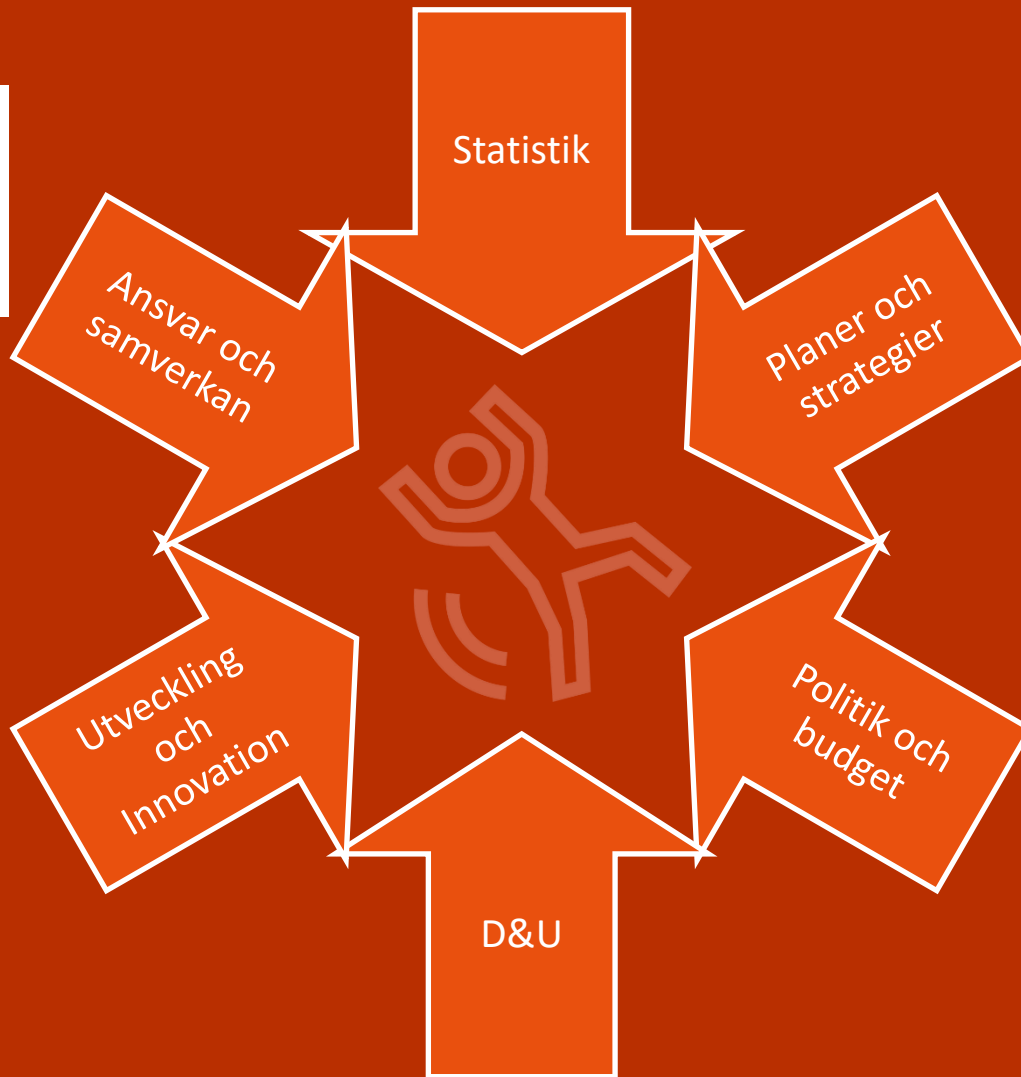
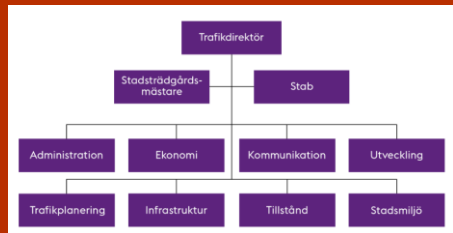


Övergripande strategiarbete

Prioriterat
gångvägnet

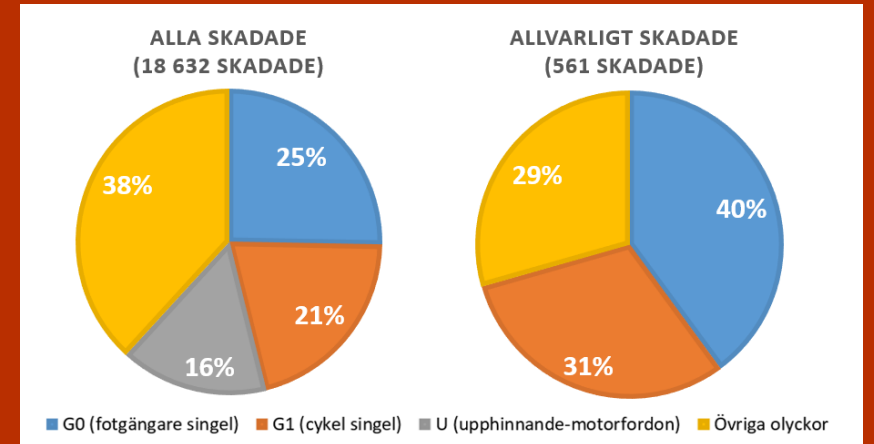


STRADA

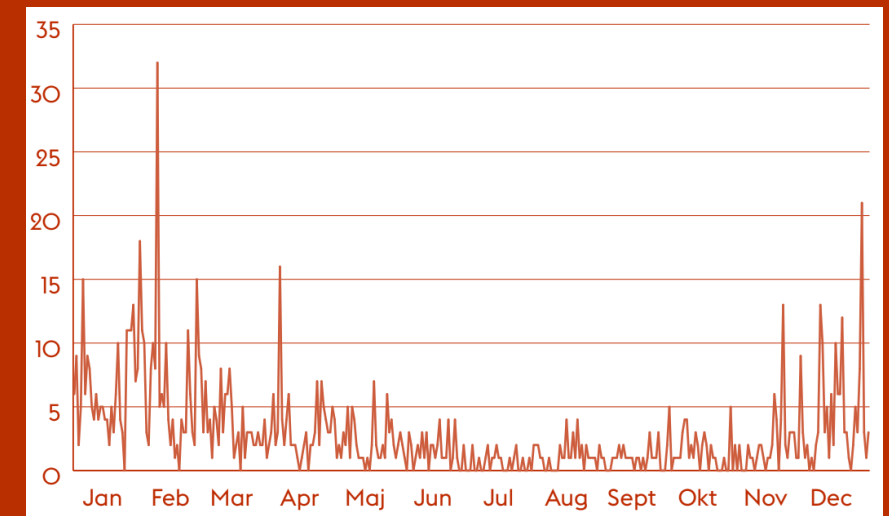


Olycksstatistik STRADA

- 2 av 3 skadade är kvinnor
- 60% av de skadade är 55 år eller äldre
- 45% av de allvarligt skadade är 75 år eller äldre
- Halkat, snubblat, bristande uppmärksamhet, mm
- Ca 75% av olyckorna har inträffat okt-mars
- Flest inträffar vid vinterväglag
- Enstaka dagar sticker ut



Källa: Strada Personer 2018-01-01 till 2023-08-23, Stockholms stad

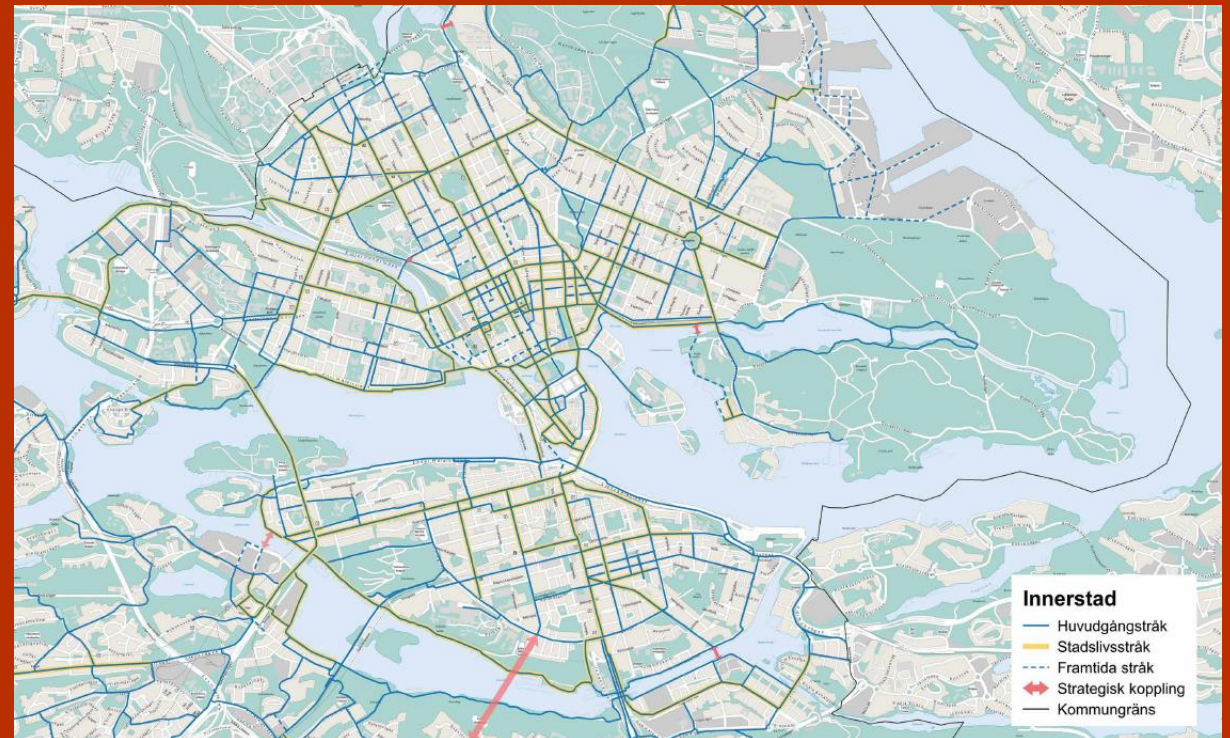


Snöröjning i Stockholm - så funkar det

- Trafikkontoret och SDF snöröjer samtliga gator, torg och parker
- Upphandlad verksamhet
- Utmaningar

Det prioriterade gångvägnätet

- Trafikplaneringsavdelningen ansvarar för framtagandet
- Det prioriterade gångvägnätet pekar ut särskilda gångstråk som tillsammans binder samman stadens viktiga målpunkter. I nätet framhålls stråk som fyller en särskilt viktig funktion ur ett fotgängarperspektiv och där många människor rör sig. Bl.a. kollektivtrafik samt fotgängarflöden.



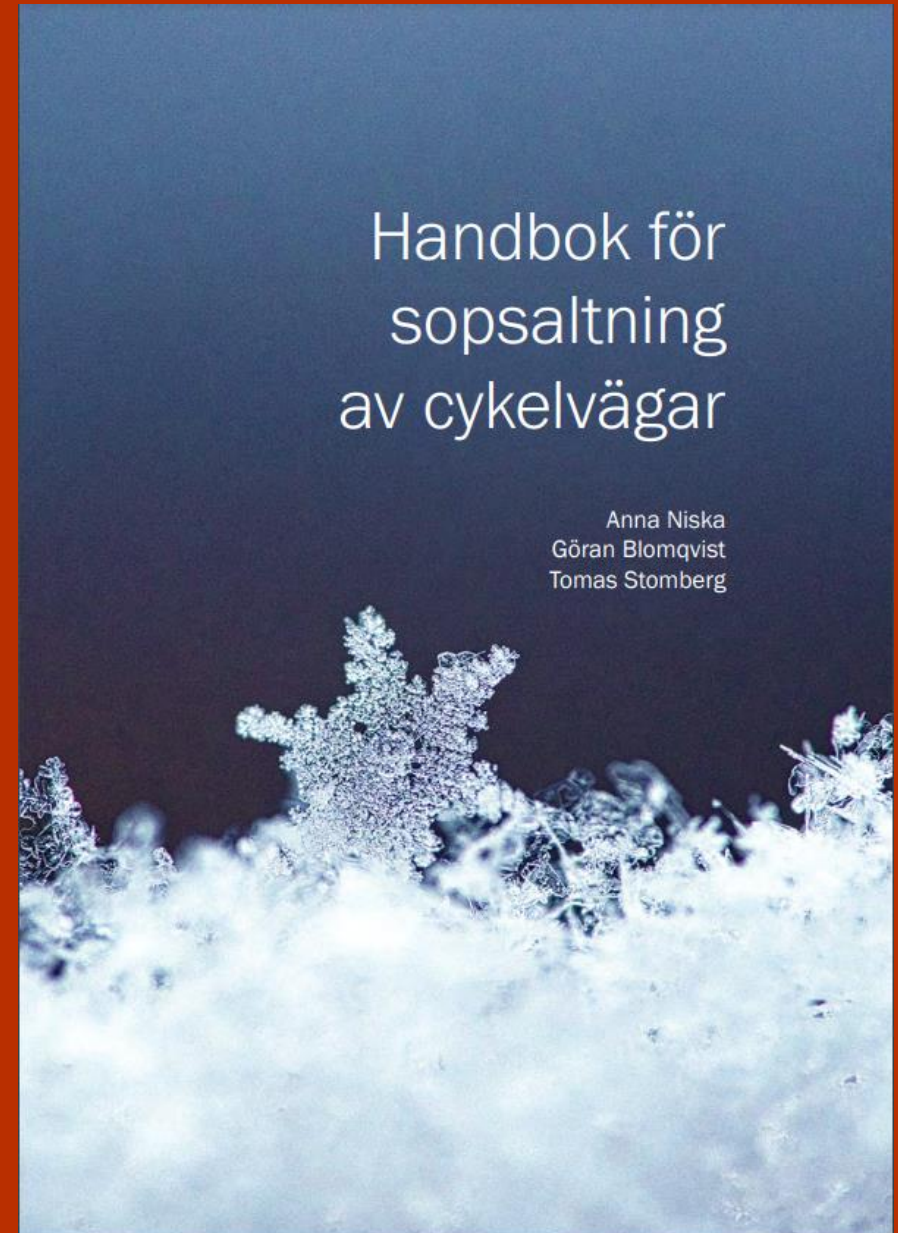
Sopsaltning

- Bakgrund och hur det började med cykel
- Pilotprojektet
- Hur har det inkluderats idag?
- Fokusgrupper
- Utmaningar



Sopsaltning

- <https://www.vti.se/forskning/cykling/drift-och-konstruktion-av-cykelbanor/handbok-for-sopsaltning-av-cykelvagar>



Gatuunderhåll

- Ca 30% av budgeten för reinvesteringar gata dedikerade gångåtgärder
- Avhjälper alltid mindre brister i gatan som kan generera snubbelrisk. Sned budgetfördelning.
- Ett framtida projektförslag
 - Förbättrat utrymme för gående samtidigt som underhåll och drift effektiviseras



Vägmarkering- ett axplock av initiativ

- 2-årigt projekt där vi vattenblästrat bort ”för höga” ÖG för bättrad kvalitet.
- Nedvalsade ÖG- ett test för att minimera påbyggnad av färg vid slitage. Slits det mindre?
- Projekt tillsammans med RISE för att uppnå synliga och halkfria vägmarkeringar året om
 - IR-absorberande partiklar som blandas i färgen och värms upp av solljus



Tack för oss!



menti.com

Kod: 797 227 18



PAUS

Greppvänliga vinterskor

Anette Eriksson SIS, Viveca Wallqvist, RISE

Provmetod för greppvänliga vinterskor

- Inom ramen för Trafikverkets nollvision, och i samarbete med RISE och SIS, har ett förslag till provningsmetod för greppvänligare sulor vid halka och vinterväglag tagits fram.
- Vi hoppas att denna metod kan bli standard framöver för att bidra till utveckling av fler bra och bättre vintersulor, samt möjlighet till konsumenttester m m.

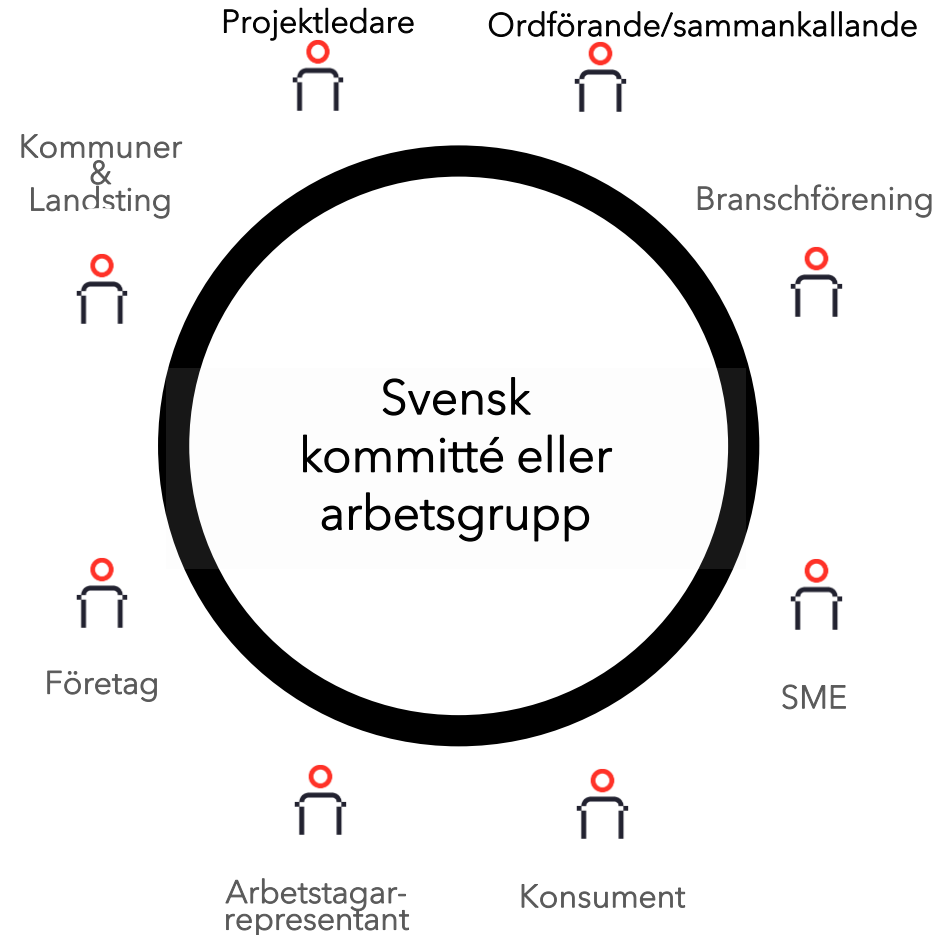


Svenska Institutet för Standarder, SIS

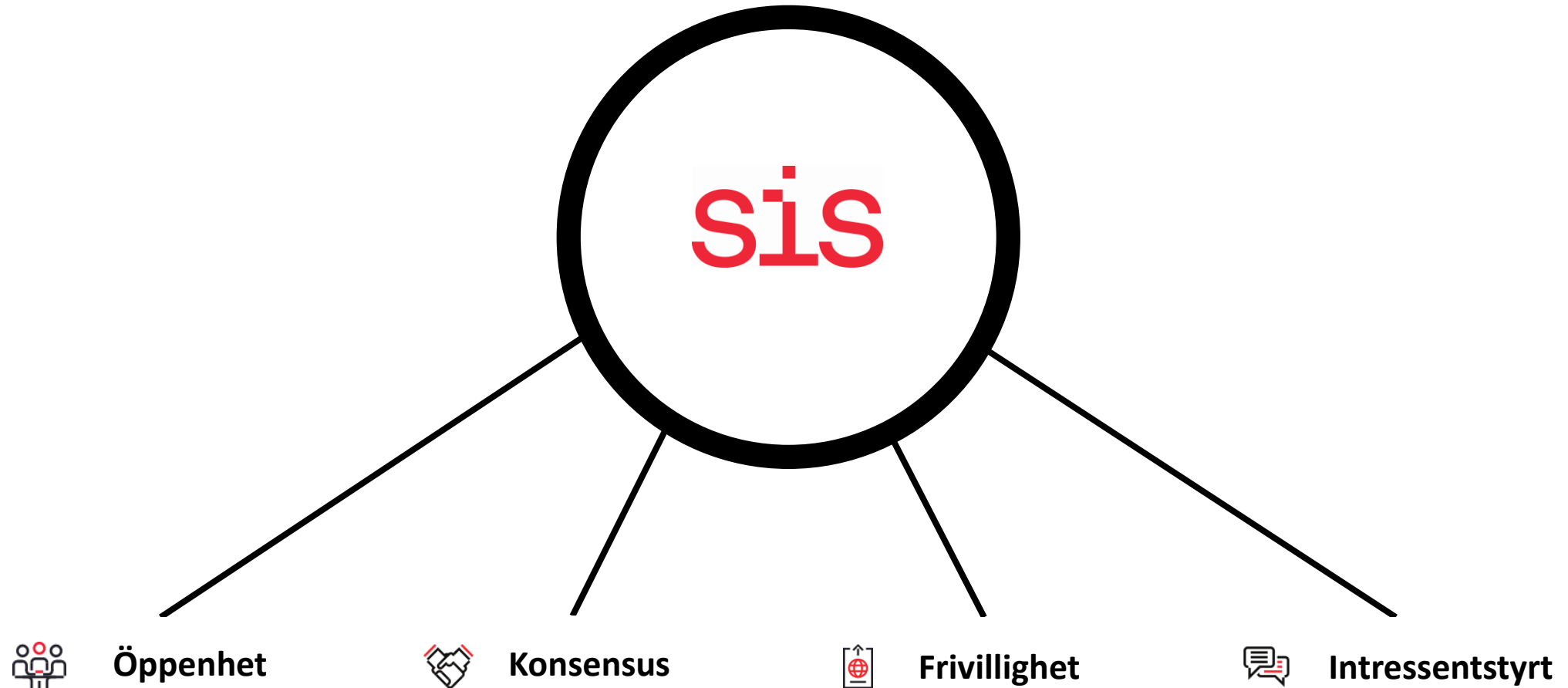


- Ideell uppdragsfinansierad medlemsorganisation
- 160 anställda
- Utsedd av regeringen att företräda Sverige i standardiseringsfrågor i Europa och internationellt
 - ett samarbete mellan 165 länder
- Samlar deltagare och experter i kommittéer som utvecklar svenska och internationella standarder för ökad säkerhet och välfärd i samhället
- Finner gemensamma lösningar på viktiga samhällsproblem
- Strävar efter att öka det svenska näringslivets konkurrenskraft

Standardiseringsarbetet - Hur går det till?



Principer för god standardisering



Mål och syfte med arbetsgruppen

- Bidra till unik samhällsnytta, trafiksäkerhet och Nollvisionen
- Att utarbeta en svensk standard i enlighet med regelverket för standardisering
- Ge konsumenter möjlighet att välja bra skor för vinterväglag
- Skapa förankring och acceptans inom branschen
- Skapa möjlighet för informationsutbyte och tillgång till nätverk



SIS/TK 397/AG 2

Greppvänliga skor, deltagande organisationer:

- Arbesko
- Blåkläder
- Hultafors Group
- Konsumentverket
- Lenkii Oy
- Länsförsäkringar
- Pomar
- RISE
- Sveriges Konsumenter
- Trafikverket
- SIS



Bakgrund RISE

- Forskning inom ytkemi med expertis inom material och tribologi sedan 1960-talet
- Vinterskostudier sedan ett decennium inom olika områden:
 - Sulornas kemiska komposition
 - Ytstruktur för yttersulor (mikro-/makrostruktur och kontaktarea)
 - Produktion av referensprover (polymer/gummi/struktur)
 - Vätning (kontraktvinkel)
 - Interagerande ytor (asfalt, sten, metall, trä, färg...)
 - Föroreningar (vägsmuts)



Tribometer

- En jämförelse mellan friktionsvärden från tribometrar och gångbaserad rankning av ytors halhet har visat att bara 4 av 11 testade tribometrar signifikant rankade ytorna i samma ordning som 80 försökspersoner.

Powers, C.M., et al., Validation of walkway tribometers: Establishing a reference standard. Journal of Forensic Sciences, 2010. 55(2): p. 366-370

- ASTM F2508-16 Standard Practice for Validation, Calibration, and Certification of Walkway Tribometers Using Reference Surfaces skapades som ett resultat.
- Vi använder för närvarande en tribometer (Brungraber Mark IIIB) kalibrerad och validerad till ASTM F2508-16 för att studera skosulors grepp på is.



Studerad is

- Is för vetenskapliga studier kan i laboratorier skapas på släta ytor från ultrarent avgasat vatten genom långsam lager för lager påfrysning följt av polering. Vidare kan yt- och lufttemperatur hållas inom snäva gränser. Denna approach ger väldigt repeterbara mätningar.
- Emellertid är svartis ett nästan osynligt islager som leder till en oförutsedd förlust av grepp och orsakar många olyckor i Sverige. Isen erhåller viss isstruktur från underliggande material. På grund av denna funktionella relevans har vi valt svartis på asfalt som interagerande material.



Repetierbarhet vs relevans

- I ISO 19447:2021 Passenger car tyres — Method for measuring ice grip performance — Loaded new tyres, tillåts ganska stora variationer för ytans (−15 °C to −5 °C) och luftens (−15 °C to +4 °C) temperaturer. För att minimera effekten av dessa varierande förhållanden krävs minst nio giltiga testkörningar per kandidat och minst tre testcykler. Dessutom stipuleras en mätprocedur med referens – kandidat referens där resultatet beräknas som kvot kandidat / referens (kallat isgreppindex).
- Samma approach där vi använder Brungraber Mark IIB tribometer för skosulor mot svartistäckt asfalt används i våra nuvarande studier. Erhållet isgreppindex sträcker sig mellan ca 2-7 för testade sulor. Lägs värden företrädesvis för slitna, inomhus- eller experimentella sulor och högst för nyproducerade vinterformuleringar.

Nuvarande arbete

- Svensk standard föreslagen baserat på dessa studier.
- Pågående mätningar av nya vintersulor från olika tillverkare.
- Doktorand startar 1 november i samarbete med NTNU, Hultafors och Bologna Universitet PhD (finansierat av EU).



Vad händer framöver?

- Remisseminarium 12 september
- Presentation i Madrid för ISO/TC 94/SC 3 och CEN/TC 161 – internationella grupper för personlig säkerhetsutrustning (skyddsskor)
- Slutgranskning av förslaget
- Fastställelse och Publicering

Marknadsföring?

Märkning?

Påverka internationellt förslag?



Tyck till – din åsikt är värdefull

- Kommentera på standardförslaget för greppvänliga skor:
<https://www.sis.se/standardutveckling/intressentmoten-och-seminarium/greppvanliga-skor/>
- Delta på seminariet och diskutera standardförslaget:
<https://www.sis.se/standardutveckling/intressentmoten-och-seminarium/greppvanliga-skor/>
- Läs mer om skostandardiseringen på [SIS/TK 397 Skor](#)
- Sprid gärna ordet – Informera andra som kan vara intresserade!



menti.com

Kod: 797 227 18

Utvärdering broddprogram

Johanna Gustavsson, KAU, Carl Bonander GU

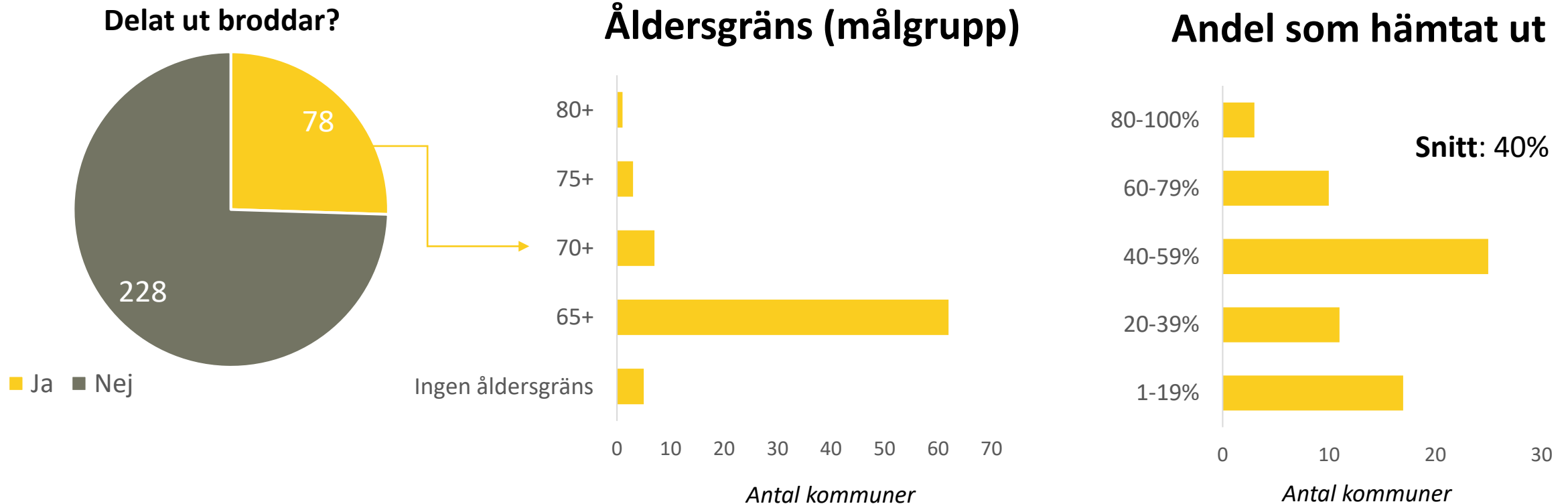


Utvärdering broddprogram

Johanna Gustavsson, Karlstads universitet

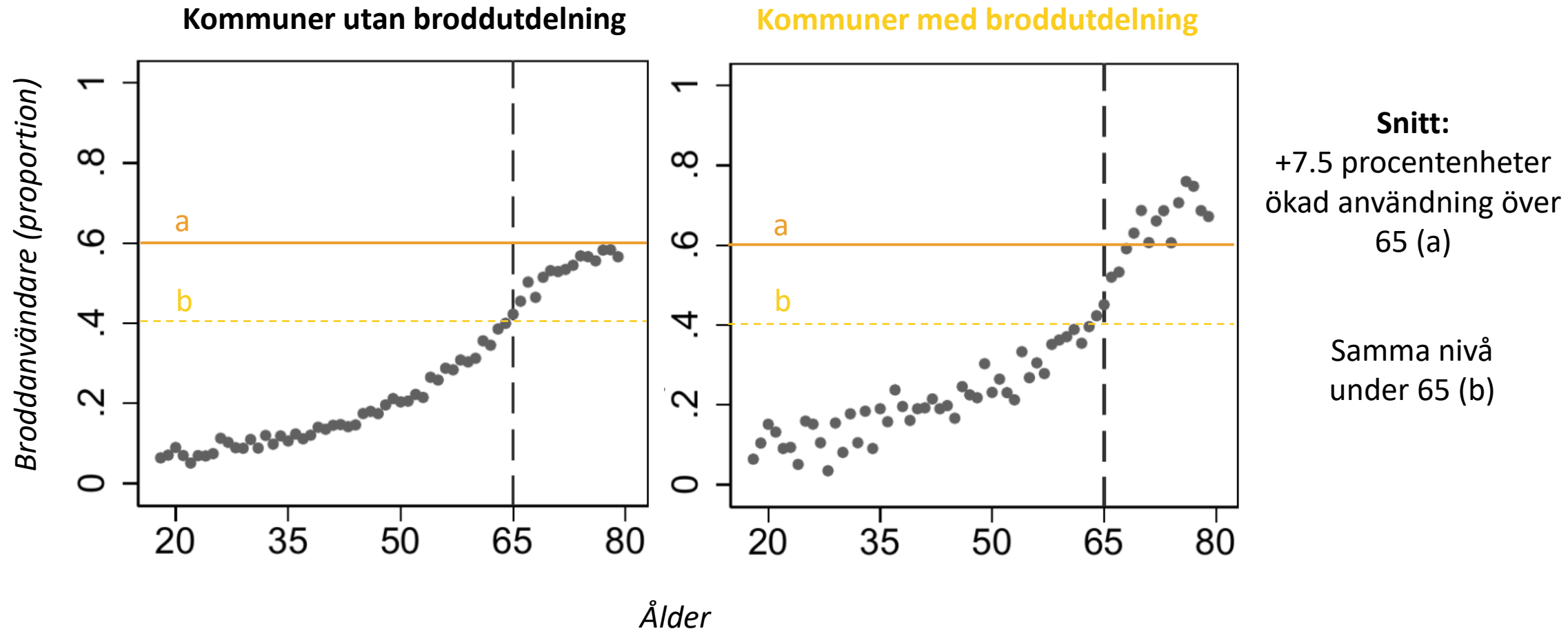
Carl Bonander, Göteborgs universitet

Enkät till svenska kommuner (2019)*



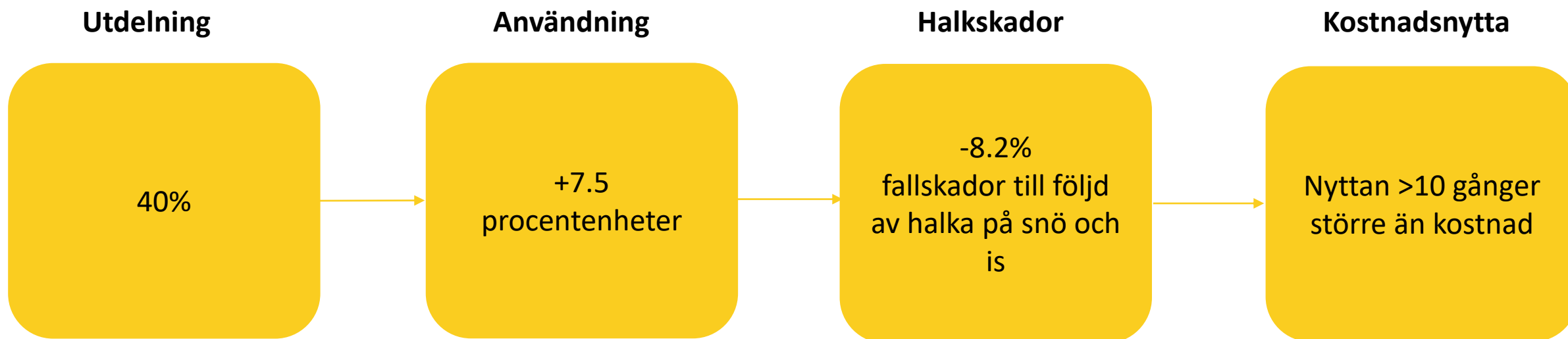
*228 av 290 svar

Effekter på broddanvändning



Effekter på skador och kostnadseffektivitet

I en snittkommun...



Slutsatser och kvarstående frågor

Starkt och konsekvent stöd för att broddutdelningen har haft god effekt genom samtliga våra undersökningar.

Återstående frågor:

1. Optimal utformning?
2. Kommunal eller regional regi?
3. Åldersgrupper?
4. Vilka grupper påverkas mest av utdelningen?

[Implementering, effekter och kostnadseffektivitet för kommunala broddutdelningsprogram | Karlstads universitet \(kau.se\)](#)

Tack

Finansiärer:

Trafikverket (Skyltfonden)

Familjen Kamprads Stiftelse

Projektgruppen:

Robin Holmberg, doktorand, Karlstads universitet

Johanna Gustavsson, centrumföreståndare (CSR), Karlstads universitet

Carl Bonander, docent i epidemiologi, Göteborgs universitet

Mikael Svensson, professor i hälsoekonomi, Göteborgs universitet





Frågestund!

Kod: 797 227 18

(Skriv gärna till vem frågan ställs)

A large crowd of people is seen from behind, walking away from the camera. The scene is outdoors, likely at a festival or public event, with bright sunlight creating a warm, golden glow. The crowd is diverse in age and appearance. In the foreground, two women are prominent: one with long reddish hair wearing a white polka-dot top, and another with dark hair wearing a grey top. The text 'Tack för idag!' is overlaid in the center of the image in a white, bold, sans-serif font.

Tack för idag!